

## 柏市民活動フェスタ 2015 協賛イベントのご案内

柏市民活動フェスタ 2015 実行委員会と柏市は、5月10日（日）に柏駅東口周辺、アミュゼ柏において「柏市民活動フェスタ 2015」を開催します。これから柏で“何かしてみたい”と考えている市民を対象に、柏市内で活躍しているさまざまな市民活動団体を知ってもらい、地域活動参加のきっかけづくりと情報提供を目的に、団体の活動を紹介するポスター展示や相談会、パフォーマンス等で、それぞれの活動をPRします。

協賛イベントは、柏市民活動フェスタ 2015 の周知を目的に、4月～フェスタ当日までに開催する市民活動団体のイベントを紹介し、多くの市民の皆様に参加いただくために企画しました。

様々なイベントがエントリーされていますので、興味のあるイベントには是非ご参加ください。

なお、イベントの詳細については、各イベントの連絡先にお問い合わせください。

※広報かしわ 3月15日号の内容と一部変更があります（変更後の内容が記載されています）。



健康スポーツ吹矢体験教室		主催	スポーツ吹矢柏吹会
日時	4月3日（金）15:00-17:00 4月17日（金）10:00-12:00	参加費	—
会場	柏市中央公民館	定員	—
申込み・問合せ	04-7173-9116（小林昌幸）		
内容	多くの市民の参加を得て、スポーツ吹矢が誰でも年齢を問わずでき、健康効果があることを体験、実感していただく。		

※広報かしわ 3月15日号の内容と一部変更箇所あり。変更後の内容が記載されています。

知ってますか、この制度？かしこいリフォーム説明会		主催	かしわ地域防災エコネット
日時	4月4日（土）10:00-11:30	参加費	—
会場	アミュゼ柏 会議室D	定員	—
問合せ	04-7174-1145（青木一男）		
内容	住宅のリフォームに関する助成金などの制度のご紹介。 また、その制度を利用する場合の工事内容などをわかりやすく説明いたします。		

お花炭作り体験会		主催	柏アイデア研究会
日時	4月11日（土）10:00-15:00	参加費	—
会場	柏市増尾 1124-1（ニッカウイスキーの前）	定員	—
申込み・問合せ	4月10日（金）までに電話。090-2912-3338（石田彰成）		
内容	特許炭化釜による炭の飾りもの（お花炭等）作り体験会。材料は各自持参する。		

柏市民活動フェスタ 2015 についてのお問い合わせは、柏市民活動センター（TEL 04-7163-1143）まで。

<b>田おこしをしよう</b>		主催	下田の杜里山協議会
日時	4月12日(日) 9:00-12:00	参加費	—
会場	酒井根 下田の森緑地公園	定員	—
申込み・問合せ	04-7139-6322 (廣沢晶子)		
内容	<p>・下田の杜里山協議会が管理している2枚の田んぼの田おこしをします。</p> <p>・5月に行う田植えに先立って、田の土や去年の稲かぶを掘り起こし、土を目覚めさせる作業です。</p> <p>・下田の田んぼは、冬の間も水をはっている田んぼなので、ぬかるんでいます。そんな泥の中をはだして歩くのは、日常できない貴重な経験ですが、安全のため<u>使わなくなつたくつ下</u>をお持ちください。</p>		

<b>バレエ音楽とバレエのひととき Vol.4</b>		主催	(特活)NPO こどもすぺーす柏
日時	4月19日(日) ①13:00-13:50 ②14:45-15:35	参加費	鑑賞無料
会場	旧吉田家住宅歴史公園内 土間	定員	—
問合せ	04-7169-8451 ((特活)NPO こどもすぺーす柏)		
内容	<p>江戸時代末期の豪農吉田家の土間が、バレエの空間に変わる！音楽通心ネットワークによる生演奏と、東京シティ・バレエ団のバレリーナによるバレエ。バレエの解説を加えるなど、よりバレエに親しめることを目的とした内容になっています。</p> <p>1回目は主に親子対象、2回目は主に大人対象です。</p>		

<b>講座「ときめいて生きる～子育てから介護まで～言葉の力」</b>		主催	“かがみの会”
日時	4月21日(火) 10:00-12:00	参加費	—
会場	柏市沼南公民館	定員	—
申込み・問合せ	4月18日(土)までに電話。090-8176-1641 (小林順子)		
内容	<p>「ときめいて生きる」為の講座とワークショップを行う。</p> <p>①自分の欠点を長所に置き換える練習</p> <p>②セルフイメージからの脱出の気づき・ワークショップ</p> <p>③物の見方・感じ方は多様を知る・ワークショップ</p> <p>④他者の良い所の発見⇔自分の長所探しとの関連</p> <p>⑤言葉は正面からの力の強さ⇔背後からの負の言葉掛け</p>		

<b>医療セミナー「笑って楽しい認知症の予防」</b>		主催	生涯医療ネットワーク
日時	4月24日(金) 14:00-16:00	参加費	事前にお問合せください。
会場	柏市中央公民館 講堂(5階)	定員	定員180名。要予約(先着順)
申込み・問合せ	04-7139-9522 (谷口義則)		
内容	講師:松本光正 医師(関東医療クリニック院長)		

**※広報かしわ 3月15日号の内容と一部変更箇所あり。変更後の内容が記載されています。**

柏市民活動フェスタ2015についてのお問い合わせは、柏市民活動センター(TEL 04-7163-1143)まで。

<b>みんなで歩こう！！柏の近隣センターめぐり</b>		主催	柏市ウォーキング連絡協議会
日時	4月26日(日) 9:00-15:00	参加費	会員 200円。※その他、事前に問合せ。
会場	柏市内	定員	—
申込み・問合せ	04-7143-5340 (大神智恵子)		
内容	<p>柏市内には21ヶ所近隣センターがあります。その中の6カ所の近隣センターと周辺の景色を楽しみながら市民の皆様と歩きます。</p> <p>スタート: JR 柏駅東口そごうデパート 大時計前(集合時間: 午前9時)</p> <p>ゴール: 柏市民活動センター内オープンスペース(解散時間: 午後3時頃)</p>		

<b>人生を豊かにする「ことば」の力 講座</b>		主催	介護・認知症の家族と歩む会
日時	4月29日(水) 13:00-15:00	参加費	—
会場	柏市中央公民館	定員	—
申込み・問合せ	4月26日(水)までに電話。090-5509-5398 (北川邦彦)		
内容	<p>講座とワークショップ</p> <p>自分や他人(親等)から貼られた「レッテル人格」からのリセットするワークショップにより自己解放する。</p> <p>①自分の長所を周囲に口に出して発信。</p> <p>② // 短所(思い込み)を口に出し、周囲から否定し違う見方が出来る事を知る。</p> <p>③想像する練習～相手の心を感じる練習。</p> <p>④挑戦する楽しさを知る。</p> <p>⑤「かがみ」遊びの訓練。</p>		

<b>柏の葉公園ノルディック・ウォーク体験会</b>		主催	柏の葉ウォーキングクラブ
日時	5月7日(木) 9:00-12:30	参加費	下記参照
会場	県立柏の葉公園コミュニティ体育館 前芝生広場	定員	—
申込み・問合せ	090-6470-5843 (及川喜好) ※ポールレンタルについての問合せは、下記参照。		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノルディック・ウォーキングは柏の葉公園周辺コース 4~5km。</li> <li>・受付は柏の葉公園コミュニティ体育館前。</li> <li>・会費は会員 100円、一般 300円(傷害保険代含む)</li> <li>・ポールレンタル料: 会員・一般共 500円</li> <li>(ポールの無い方は必ず事前申込みをして下さい。ポールレンタル数: 先着 15名)</li> <li>・ポール申込み方法 (申込み先: 堀口 武)</li> <li>電話 &amp; FAX 04-7153-2676 メール h-takeshi@ninus.ocn.ne.jp</li> <li>・ポール持参者は事前申込不要。</li> <li>・運動できる服装(ズボン、帽子、運動靴)、ストレッチしますのでビニールシート持参。</li> </ul>		

