

柏市民活動ニュースレター

2018年10月発行 第10号

★市民活動サポートコーナーでは、市民活動の活性化に向けて、今年も、市民活動講座、市民活動交流サロンなど、様々な「学び」と「交流」の「場」を提供しています。本号では、7月から9月に開催した以下の4つのイベントを紹介しています。



ICT の利活用を学ぶ講座

親子で家づくりを楽しみながら市民交流を促進



「学び」と「交流」



「アオーレ長岡」を拠点とした長岡市の市民協働に学ぶフォーラム

スポーツ吹矢体験を通じて市民交流を促進



<目次>

巻頭	・・・1ページ
柏市民活動講座『自らICTを利活用して、活動の幅を広げる!』	・・・2ページ
柏市民活動交流サロン『我が家の「住まい方」』	・・・3ページ
柏市民活動交流サロン『スポーツ吹矢で健康UPを!!』	・・・4ページ
柏市民活動フェスタ2019を盛り上げるための意見交換会	・・・5ページ
柏市民活動フォーラム『「アオーレ長岡」を拠点とした長岡市の市民協働に学ぶ』	・・・6~7ページ
インフォメーション	・・・8ページ

柏市民活動講座

自ら ICT を利活用して、活動の幅を広げる！

■2018年8月11日(土)パレット柏にて、
柏市民活動講座を開催しました。(2017年度
定期開催)

■参加者

男性 19名 女性 7名 合計 26名
40代~70代

■座学と実践の約4時間

- ・クラウド
 - ・ホームページ
 - ・ブログ
 - ・facebook
 - ・G-Suite etc
- の有効活用！

柏市民活動講座

現在・過去・未来
これからのICT利活用



2018年8月11日 午後1時30分~5時30分
パレット柏 ミーティングルームF/G
市民活動サポートコーナー

講師 青山司氏



満席のミーティングルーム



ICT 利活用の為の基礎知識を受講中

《受講者アンケート 感想から》

- ・音声入力、マップ、翻訳、フォトギャラリーなどが使えるようになったことがよかった。(60代 女性)
- ・IT、パソコンのテクノロジーの変化に驚きました。特に音声入力の時代が来ていること。(60代 男性)
- ・様々なアプリの説明が良かった。マイクロソフト戦略と他社との比較説明が良かった。もっと詳しく平易にやってほしい。(60代男性)
- ・町会活動などに利用できるムービー。(70代男性)

《今後の講座へのご意見から》

- ・もう少しクラウドの共有の部分を知りたかった。(50代女性)
- ・時間の関係もあるでしょうが、Session 毎に実践を入れて欲しかったです。プログラムを組んで、継続的な Training Plan が欲しい。(70代男性)

その他たくさんご意見をいただきました。ICT の講座に市民の皆さんの関心が高いことがよく解りました。

(担当：岡本)

柏市民活動交流サロン 我が家の「住まい方」

東葛 LADS(ラディス)まちづくり建築デザインの会

■2018年7月14日(土)パレット柏
オープンスペースで交流サロンを開催しました。
主催は、公益活動団体東葛 LADS(ラディス)
まちづくりデザインの会

■建築デザイナー(一級建築士・柏市木造住宅
耐震診断士)の皆さんによるご家族向けの楽しい
イベントになりました。

◆スタートはパネルシアター!

ママやパパと一緒に見て楽しむ
家をテーマにしたパネルシアター



◆親子・友達みんなで作ろう 段ボールハウス!



折り紙クラフトハウスを親子で切り
抜いて作る工作。お父さん汗だく!

◆相談会

ご自宅の耐震についての相談会を同時開催。
リフォームと耐震診断、耐震改修のアドバイ
スを専門家から受ける事ができました。



■今回の交流サロンのテーマ

家族みんなで楽しみながら、我が家の住まい
方、家づくり、リフォーム、耐震診断、耐震
改修について、市民の皆さんに関心を持って
もらう事でした。我がまちの景観資源を発掘
し、魅力ある「まちづくり」による景観の向
上に貢献していきたいという団体代表岡田
さんを中心に、柏市民交流サロンは途中飛び
入り参加のパパ・ママ・子ども達と一緒に盛
り上がりました。参加者 30代~60代の親
子含む 15名 (担当:岡本)



住宅フレーム模型展示
手前は作ったミニハウス



柏市民活動交流サロン『スポーツ吹矢で健康UPを!!』

主催：健康スポーツ吹矢 柏吹会

■スポーツ吹矢で健康UP！-腹式呼吸-

パレット柏で、市民公益活動団体「健康スポーツ吹矢 柏吹会（はくすいかい）」主催の市民活動交流サロンを開催しました。

※日時：9月6日（土）14:00～16:00

■健康スポーツ吹矢とは・・・

はじめに、小林会長より、健康スポーツ吹矢とはどんなものか？の説明があり、会員によるデモンストレーションが行なわれました。

スポーツ吹矢は、5～10m離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。



性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

スポーツ吹矢が健康に良いのは・・・

- ◎脳の老化防止
- ◎冷え性、肩こり解消
- ◎糖尿病、高血圧予防
- ◎ストレス解消
- ◎免疫を高める
- ◎腰痛の予防
- ◎ダイエット効果

■参加者によるスポーツ吹矢の体験

会員による見事なデモンストレーションを見たあと、参加者の皆さん（5人）によるスポーツ吹矢体験が行なわれました。

皆さん、初めての体験で緊張していましたが、少し練習しただけで、すぐ慣れて、見事に的の中心付近に的中させていました。



■交流タイムに早速、入会申込者も・・・

スポーツ吹矢体験のあとは、お茶を飲みながらの交流タイム。

ご自身の交流サロンへの参加の動機や吹矢体験の楽しさなどを語り合いました。

また、早速、入会手続きをする参加者もいらっしゃいました。



（担当：及川）

柏市民活動フェスタ 2019 を盛り上げるための意見交換会

この度、市民活動サポートコーナーでは、市民公益活動団体の皆さんに参加を募り「柏市民活動フェスタ 2019 を盛り上げるための意見交換会」を行いました。

当日は平日夜の開催ということもあってか参加人数は少なかったものの、2018 実行委員のメンバーを中心に、まだ参加経験のない団体の方にも集まっていただき、「これからの柏市民活動フェスタ」についてじっくりと話し合いました。

まず事務局より開催経緯など概要を説明、写真でフェスタ 2007～2018 を振り返りました。その後の意見交換では、大きく三項目について話題が上がりました。

(主な意見は下記参照)

柏市民活動フェスタは来年 13 年目の開催を迎えます。これからも柏市で活動する市民公益活動団体にとって、メリットが大きいイベントであってほしいものです。(鬼山恵子)

開催概要：柏市民活動フェスタ 2019 を盛り上げるための意見交換会

日時：平成 30 年 8 月 7 日（火）午後 6 時 30 分～8 時 30 分 参加人数：10 名（事務局含む）

<主な意見、一部抜粋>

【市民から見たフェスタ、PR について】

- ✓ 「市民活動フェスタ」という名称が市民にとって分かりづらい。
- ✓ 参加団体紹介のポスター展をもっと効果的な掲示方法にする。

【参加団体にとってのフェスタについて】

- ✓ フェスタ参加の目的、メリットは団体ごとに違う。フェスタでいろんなことができればいい。
- ✓ 見せ方を変える、例えば「市民活動フェスタを活用してください」と PR してみる。
- ✓ （各団体のイベント集客について）たまたま通り掛った市民をブースに留まってもらう仕組みや工夫が必要。ワークショップ、触れるイベントの開催。

【実行委員会について】

- ✓ 実行委員会の強化が必要。
- ✓ （2018 参加団体アンケート結果：実行委員会に参加したくない理由「どの程度のことを要求されるか分からない」を受けて）役割を明確に提示、ウェルカムな雰囲気を出す。
- ✓ 実行委員メンバーを公募する。フェスタの主旨を十分理解してもらった上で、企画運営に興味のある個人も応募可にする。



柏市民活動フォーラム

「アオーレ長岡」を拠点とした長岡市の市民協働に学ぶ

パレット柏のオープンスペースで、市民活動サポートコーナー主催の市民活動フォーラムを開催しました。
 ※日時：9月22日（土）14:00～17:00

■メインテーマ

～「アオーレ長岡」を拠点とした

長岡市の市民協働に学ぶ～

市民協働の先駆けともいえる長岡藩の精神を引き継ぎ、全国初の複合型交流施設「アオーレ長岡」を建設した当時の森(前)長岡市長をお招きして、市民協働の精神やノウハウについて学ぶとともに、柏市における市民協働のあり方について考える。

■第1部：基調講演

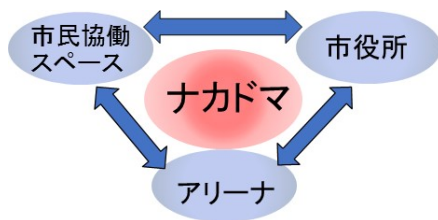
テーマ：「アオーレ長岡」を拠点とした 市民協働が創造する新しい価値

講師：森 民夫 氏

筑波大学客員教授、近畿大学客員教授
 東京大学非常勤講師、上智大学非常勤講師
 (前 長岡市長、前 全国市長会会長)

要 旨

- ① 「市民の誇りを取り戻す」という政策目的の達成に向けて、まちの歴史的中心地に複合型交流施設「アオーレ長岡」を建設した。設計は隈研吾氏
- ② 「ナカドマ」を囲むように、ガラス張りの市役所、市民協働スペース、アリーナが配置され、そこで様々な市民活動が行なわれている。



- ③ 市民と行政の垣根が低くなり、市民の自由なアイデアや活動に触発され、市役所職員の意識も変わってきているように思われる。
- ④ 市役所のまちなか回帰を契機に、市民活動の拠点が形成され、そこで繰り広げられる様々な活動が、まちの新たな価値や活力を創造している。
- ⑤ 市民協働とは市民が行政の下請けとなることではない。行政と市民団体が各々の持ち味を生かす合う関係である。

フォーラムには定員約50人の市民が来場されましたが、その中で秋山市長も熱心に聴講されていました。



パレット柏で市民活動フォーラムを開催



森(前)長岡市長の基調講演



50人の市民が熱心に聴講



森(前)長岡市長と秋山市長のツーショット

■第2部：対 談

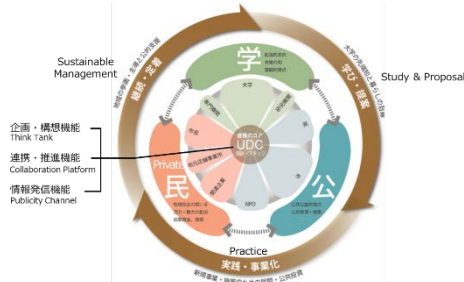
<1>現場レポート ～柏発の「協働」のスタイル～ ～アーバンデザインセンター（UDC）を拠点にした 公・民・学連携のまちづくり～

講 師：三牧浩也氏

柏の葉アーバンデザインセンター副センター長
UDC イニシアチブ 理事、東京大学非常勤講師

要 旨

- UDC型のまちづくりは「協働」の一つの形
- まちのビジョン実現のために、思いを持った主体が、持ち寄り型で運営するまちづくりプラットフォーム

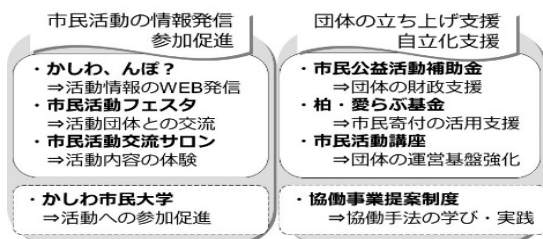


2. UDCKの活動

- 柏の葉の開発 「次世代環境都市・国際学術研究都市」を標榜
- シンボリックでオープンな拠点施設 活動を集め、生み出し、見せ、つなく、育てる
- 「先端的なまちづくり」×「コミュニティ・人々の暮らし」
- 地域の活動を活性化させる・地域力を高める試み
- ビジョンの実現に向けたゆるやかな「ネット」地域とつながる・地域から信頼を得るための手間を惜しまない

<2>柏市における市民協働の現状について

- 地域づくり推進部 永塚次長より柏市の現状報告



<3>3人の登壇者による対談（要旨）

- 市民協働には、アオーレやUDCKのような綺麗な空間＝「場」の持つ役割は重要である。アオーレでは、当初心配していた行儀の悪い行動も見られない。
- アオーレもUDCKも、「場」があり、これを運営する中間支援組織があるから、市民協働は上手くいっている。
- また、ガラス張りの市役所で、市民の自由な活動を間近に見て、マジメな職員の意識も徐々に変わってきた。

■最後に、森講師より柏市にアドバイスを・・・

- パレット柏のような良い「場」があれば思いがけないことが起きる。使い方は必要に応じて変えていけばよい。
- 行政はマジメなのでアイデアに限界がある。市民の知恵とアイデアを生かせるまちになることを期待する。



三牧講師によるUDCKの現場レポート



永塚次長より柏市の現状報告



3人の登壇者による対談

お二人の講演で共通していた「市民協働」のポイントは、「飲むことから始めよ！」でした。マジメな私たちは、早速、「市民協働」を実践しました。長岡市と柏市の発展を祈念してカンパ〜！



（担当：及川）

柏市民公益活動促進基金

柏・愛らぶ基金を知っていますか？

Q1 柏・愛らぶ基金って？

「柏市に住む人たちを、もっと幸せにしたい！」そんな思いを抱いて活動している市民公益活動団体の活動がより活性化されるよう、市民の方などから集めた寄附金を補助金（柏市民公益活動支援補助金）として受け取ることのできる制度です。



Q2 受け取る補助金はどんなことに使えるの？

飲食以外のほぼすべての活動費に使えます。

Q3 基金に登録したら、どんなメリットがあるの？

市民の方などがこの制度を使って寄附をすると、ふるさと寄附制度の対象となり、寄附した人は確定申告をすれば税金の控除を受けることができるので、寄附が集めやすくなります。現在、福祉や環境、教育などさまざまな分野から25団体が登録しています。

☆ 柏・愛らぶ基金の一部が「ふるさと寄附金事業」の対象になりました。寄附をされた方には、柏市ならではの返礼品を贈呈いたします。

※市外の方（個人）で1万円以上「一般寄附」をした方が対象になります。

◎詳しくは柏市HPをご覧ください。

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/npo-fund-after.html>

一般寄附は、基金登録団体のPRイベント実施等に活用します!!

編集後記

本号では、市民活動講座や市民交流サロンなど、市民活動サポートコーナー主催の「学び」と「交流」のイベントを中心に編集しました。それぞれにイベントを通じて、市民公益活動に役立つ「学び」や「交流」が生まれることを期待しています。10月以降も多くのイベントを企画していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

また、今後も市民活動交流サロンの主催団体を募集するなど、市民公益活動団体の皆さんの主体的な参画や交流の促進を図ることにより、柏市の市民活動の活性化を図って行きたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

（担当：及川）