

対象：柏市在住・在学・在勤または柏でまちづくり活動に取り組んでみたい高校生・専門学生・大学生

定員：20名程度

参加費：無料

参加者募集!

## 地域づくり インターンシップ2024

活動期間：8月1日～9月16日

※活動日の詳細は個々のプログラムによって異なります。



### 【参加までの流れ】

7/1(月)  
～7/27(土)

①申込（エントリーシートの提出）  
詳細は下部のお問い合わせ欄をご覧ください。

7/30(水)  
18:30～  
12:00

②マッチングの会@パレット柏  
（活動先を決める）

※参加できない場合は個別に決めます。

8/1(木)  
～9/16(月)

③団体で活動！  
期間・活動頻度はプログラムに準じます。

※期間中、日誌の提出があります。

福祉・環境・街の活性化・子育て支援…柏市内で  
取り組まれている多様なまちづくり活動について、  
一定期間活動するプログラム。

柏のまちを舞台に、新しい自分や、  
自分のやりたいことと出会って  
みませんか？



- 原則、無償での活動となります。
- 参加者へは参加証を発行します。  
お申込頂いた方へ事前にプログラム一覧を送付します。  
申込段階で活動内容を知りたい方は相談日（土曜日）に  
サポートコーナーへお越しください。

### 申込：お問い合わせ

柏市民活動サポートコーナー（柏市柏1丁目7-1 Day Oneタワー 3階）

右の二次元コード等から、WEBページに掲載されているエントリーシートをご提出ください。  
エントリーシートは市民活動サポートコーナーの窓口でも配布しています。

☎04-7163-1143 ✉ sksc@city.kashiwa.chiba.jp

●お問い合わせの際には氏名（ふりがな）／電話番号／メールアドレス／学年の情報を添えて、  
「地域づくりインターンシップに関する問い合わせ」とお伝えください。

<https://kashiwanpo.genki365.net/G0000001/information/3022.html>

詳細



**団体名**

商店街振興組合 柏二番街商店会

定員：指定なし

**対象**高校生 ・ 大学生**活動期間** 8月から1月

月1回程度＋イベント 時間は応相談

**団体の活動内容・目的**

柏駅東口そばにあるアーケードを持つ商店街です。商店街を維持していくための活性化策を検討し、活性化に寄与するイベントなどを行っています。今年度は将来ビジョンを構想する3年目（最終年度）に当たり、ビジョン検討委員会を立ち上げ、議論とビジョン構築に向けてのアクションを行っています。

**インターンシップ活動内容・期間**

- ① ビジョン検討の会議は、毎月第2月曜日の午前中に行っています。1月まで行う予定です。時間ある方は、会議に参加してください。
- ② 活性化に寄与するイベントのひとつとして、8月7日（水）～13日（火）、「ダイナソー・タウン（仮）」を行います。柏駅周辺の7か所に動く恐竜が展示されます。インターンシップの方々にも参加していただき、共にスタッフとして活動していただければと考えています。
- ③ 活性化に寄与するイベントのふたつめは、8月25日（日）に行う第7回高校演劇「かしわワンダーパレード」です。東葛エリアの高校と中学校が柏駅周辺4か所で10校11チームが演劇を公演します。これにも、インターンシップの方々にも参加していただき、共にスタッフとして活動していただければと考えています。
- ④ その他にも、いくつかのアクションプログラムを検討しています。実践の可能性が見えてきたものから行っていくスタイルですので、インターンの方々の意見や考えを取り込みながら進めていきたいと考えています。

**こんな能力を伸ばしたい人におすすめ**

コミュニケーション能力 パソコン作業能力 企画・提案力  
その他（まちづくりを愉しむ思い。思考と実践。）

**活動の方向性**

- 色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い  
パソコン作業が苦でない SNSでの情報発信に慣れている人歓迎  
企画など、新しいアイデア提案等歓迎  
既存の活動に対するフィードバック歓迎  
体を動かす機会が多い 屋外活動が多い 屋内活動が多い

**活動にあたっての注意事項**

対外的には、柏二番街商店会の一員と見られますので、ラフすぎる格好は好ましくありません。連絡方法については、参加される方々と話し合って定めたいと考えています。活動にかかる詳細についても、同様です。

**活動場所（住所、アクセス）**

柏市柏1丁目 柏二番街界限

**団体のWEBページ・SNS**

- WEBページ（アドレス：[kashiwanibangai.com](http://kashiwanibangai.com)）  
SNS（使用ツール Instagram）  
（アカウントID kashiwa2banngai）



**団体名**

柏の葉サイエンスエデュケーションラボ

**定員：10名****対象**高校生 ・ 大学生**活動期間**

8～12月 夏休み・放課後・休日のいずれか

**団体の活動内容・目的**

科学コミュニケーション活動を通じた地域交流の活性化を目指し、科学の現場をみせる活動を通じて、科学の基礎研究が応援される社会を実現します。

手作り科学館 Exedra の運営、サイエンスカフェや子ども向け理科実験講座の実施、教材開発などを幅広くおこなっています。

**インターンシップ活動内容・期間****候補1 哺乳類の骨格標本作り**

館内や出張展示でご覧いただいている生物の標本は、駆除された個体などを集めて解剖し、標本化しています。解剖は希望者が多く、高頻度で実施していますが、それを標本化する作業は地味で時間がかかる一方、担い手が極めて少ないため、標本化前の段階で止まっている個体が多くいます。細かい作業に粘り強く取り組める方に標本作りの技術を教えますので、標本化の作業を担っていただきたいと考えています。主に平日の夕方以降に実施します。

**候補2 実験動画作り**

手作り科学館 Exedra では、オリジナル実験教材やワークショップを多数開発しました。現時点では、館内で体験していただくのみですので、これを動画 SNS にも掲載して、多くの方にご覧いただけるようにしたいと考えています。ただ、これまで他の活動が忙しすぎて手がまわっておりません。そこで、動画の構成を考え、撮影し、編集してくれる方を募集します。動画の構成の考え方や撮影の手法は、教えられる限りは教えます。編集ソフトはありませんので、お持ちのものがあれば、そちらをお使いください。主に平日・休日の夕方以降に実施します。

**候補3 連続イベントの企画・運営**

大学院生や若手研究者を招いて、専門分野の最新の成果をお話していただいたり、関連する実験をしたりする連続講座「研究者に会いに行こう！」をコロナ禍前に実施していました。この企画を復活させたいと考えています。そこで、企画・運営を担ってくださる方を募集します。企画書の作成、登壇者や会場との連絡・調整、後援申請、必要な物品リストや役割分担表・プレスリリースの作成、チラシの作成など、担当いただきます。やり方はお教えしますが、作業量が多いので、くらいついてくれることを期待します。主に平日・休日の夕方以降に稼働します。何度か対面で相談をするほかは、オンライン会議やチャットツール（Slack）で連絡を取り合いながら、物品の準備やイベント当日は現場で活動していただきます。

**候補4 手作り科学館 Exedra での展示解説・ワークショップ指導**

手作り科学館 Exedra は原則として毎週末 10:00～17:00 に開館しています。来館された方に、展示の解説やワークショップ体験の指導をおこなっています。その役割を担ってくださる方を募集します。化石発掘体験や望遠鏡作りなど、全 10 種のワークショップがございます。原則として土日の 9:00～18:00 に活動します。人数が定員を超えた場合、このプログラムの期間終了後も継続的に参画してくださる方を優先します。

### こんな能力を伸ばしたい人におすすめ

- コミュニケーション能力
- パソコン作業能力
- 企画・提案力
- その他（動画構成・製作・編集）

### 活動の方向性

- 色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い
- パソコン作業が苦でない
- SNSでの情報発信に慣れている人歓迎
- 企画など、新しいアイデア提案等歓迎
- 既存の活動に対するフィードバック歓迎
- 体を動かす機会が多い
- 屋外活動が多い
- 屋内活動が多い

### 活動にあたっての注意事項

積極的なかわりを期待しています。もちろんはじめは技術的な指導は行いますが「何をすれば良いですか」と受け身のままで、お互いにとって有意義な時間とはいいがたいので、自発的なかわり方をしてくださる方と一緒にしたいと思います。

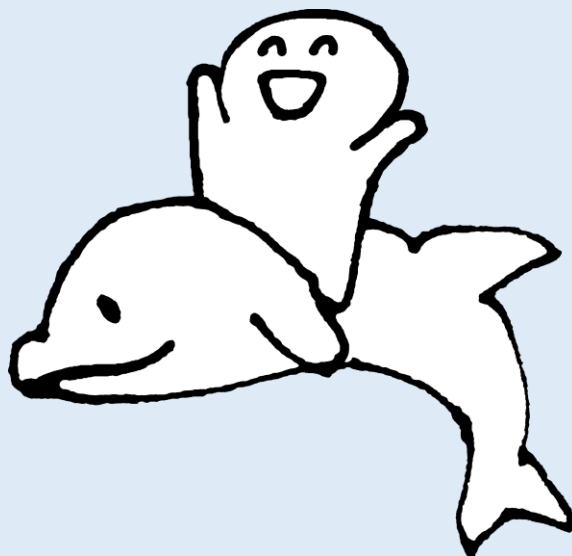
Slack というメッセージアプリを使って連絡を取ります。LINE と似ているので、使ったことがなくても特に問題ありませんが、連絡が取れなくなると非常に困ります。音信不通にならないようにお願いします。

### 活動場所（住所、アクセス）

柏市末広町 9-6 手作り科学館 Exedra（柏駅徒歩 5 分）

団体の WEB ページ・SNS

- WEB ページ（アドレス：<https://selexedra.stars.ne.jp/>）
- SNS（<https://www.facebook.com/DIYmuseum.Exedra>）  
（アカウント ID）



**団体名**

プチカル 柏の葉

**対象**

高校生 ・ 大学生

**活動期間**

8月～11月（月1～2回程度※曜日・時間は応相談）

**団体の活動内容・目的**

柏の葉の一軒家をお借りして、地域の方がどなたでも来られる居場所を運営しています。「空き家を活用した健康づくりと学びの場」がコンセプトの私設公民館です。屋内の各部屋で健康麻雀やヨガ教室、自習室としての開放などを行っています。高齢化が進む地域で、誰もが生きがいを持ち、生涯安心して暮らせることをねらいとした場づくりを行っています。

利用される方は60代以上の高齢者が多く、運営スタッフは50～70代のミドル・シニア世代です。ボランティアスタッフ、健康麻雀サポーターは、あわせて20名ほど、シニア世代が活躍しています。

**インターンシップ活動内容・期間**

① 【柏の葉市民活動フェスタに向けての企画準備】11月3日に開催される「柏の葉市民活動フェスタ」に、プチカル 柏の葉も出展を予定しています。高齢の方だけではなく、若い方にもお立ち寄りいただきたいと考えています。そこで、子育て世代や若者にアピールする出展内容や広報について、一緒に考え準備していただだけませんか。可能であればフェスタ当日も、盛り上げていただけるとありがたいです。コミュニケーションをとりながら、みんなで進めますので、ご安心ください！

- 8月上旬顔合わせ ■9月初旬企画会議 ■10月初旬企画会議  
■11月3日市民活動フェスタ開催

② 【施設管理ボランティア】当団体は、平日10～13時に活動しています。施設の鍵開け・鍵閉めや簡単な清掃、来訪者の対応など、管理ボランティアを、ぜひお願いします。ご都合に合わせて、月1回からでかまいません。空き時間は自習など自由に過ごしていただいてOK。ボランティアの流れは、スタッフがていねいに伝えます！

※以上すべてではなく、できる範囲での参加で大丈夫です！

**こんな能力を伸ばしたい人におすすめ**

コミュニケーション能力 パソコン作業能力 企画・提案力  
その他（社会福祉士や地域包括支援センター職員が運営コアメンバーなので、福祉分野への進学やキャリアを考えている方にもおすすめ）

**活動の方向性**

色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い  
パソコン作業が苦でない SNSでの情報発信に慣れている人歓迎  
企画など、新しいアイデア提案等歓迎  
既存の活動に対するフィードバック歓迎  
体を動かす機会が多い 屋外活動が多い 屋内活動が多い

**活動にあたっての注意事項**

・高齢者が多く集まる場なので、ゆっくりていねいに接するよう心がけていただけると、スムーズに交流できます。  
・連絡は、LINEグループ・メールで行うことが多いです。月一回の定例会議は通常平日開催ですが、土日に設定することも可能です。ご都合等のお返事は、忘れずお願いします。

活動場所（住所、アクセス）

柏市柏の葉 2丁目 3-27

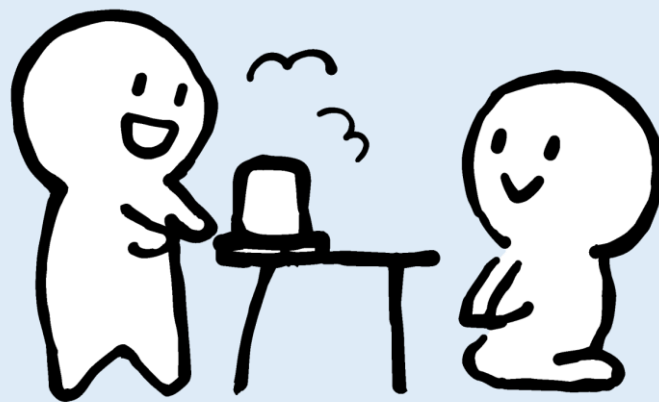
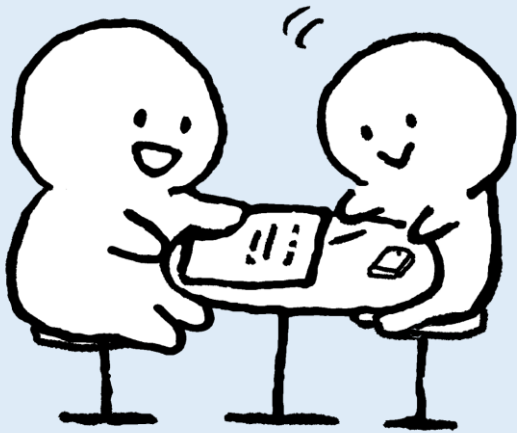
- ・つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅より徒歩 13分
- ・JR 柏駅より 東武バス「国立がんセンター」行 三井住宅前下車徒歩 3分

団体の WEB ページ・SNS

☑ WEB ページ（アドレス：pc-kashiwa.com）

☑ SNS（使用ツール Facebook）  
（アカウント ID

<https://www.facebook.com/PC.Kashiwanoha>）



**団体名**

チャーりんぐ柏

**定員：3名****対象**高校生 ・ 大学生**活動期間**

8～9月頃、うち1回以上※曜日・時間は応相談。

**団体の活動内容・目的**

柏市には魅力的な歴史観光スポットがたくさんありますが、ほとんど知られていないため、SNSや動画で情報を発信しています。また、そのような観光スポットはアクセスが悪いところが多いので、主に自転車を使って活動しています。

（過去の事例）高校生歴史講座&サイクリング、小学生親子ウォーキング、開智国際大学講義、麗澤大学フィールドワークでのガイド、市民活動フェスタへの出展等。

**インターンシップ活動内容・期間**

柏市には、中世・近世の佇まいが残る鷲野谷という地域があります。そこには国の登録有形文化財「染谷家住宅」があり、10月から一般公開されるため、着物姿で散策など、鷲野谷の魅力を伝える動画を制作したいと思っています。そこで、私たちと一緒に企画・撮影・編集に携わっていただける方を募集しています。撮影だけ、編集だけ、という方もOK！若い方の視点を活かしてご協力いただきたいと思います。

●8月頃：企画会議 ●9月頃：撮影・編集

**こんな能力を伸ばしたい人におすすめ**

コミュニケーション能力 パソコン作業能力 企画・提案力  
その他（まちづくり・観光・動画制作・情報発信）

**活動の方向性**

色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い  
パソコン作業が苦でない SNSでの情報発信に慣れている人歓迎  
企画など、新しいアイデア提  
既存の活動に対するフィードバック歓迎  
体を動かす機会が多い 屋外活動が多い 屋内活動が多い

**活動にあたっての注意事項**

- ・撮影で必要な小道具等はこちらでご用意いたします。
- ・連絡はLINEで行うことが多いです。20時頃のオンライン会議を行うこともあります。
- ・未成年者の場合、マッチングの会当日までに保護者の方に活動の許可を必ず取るようにしてください。

**活動場所（住所、アクセス）**

企画会議はパレット柏など柏駅周辺、オンライン。撮影は柏市鷲野谷。

**団体のWEBページ・SNS**

WEBページ（アドレス：<https://charling-kashiwa.com/>）  
「柏市民公益活動情報サイト かしわん、ぽっ？」WEBページ  
（アドレス：[https://kashiwanpo.genki365.net/group\\_1233/](https://kashiwanpo.genki365.net/group_1233/)）  
SNS（使用ツール Instagram）  
（アドレス：<https://www.instagram.com/charling.kashiwa/>）

**団体名**

ザザビー・ドゥ

**定員：2名****対象**高校生 ・ 大学生**活動期間**

8/2（金）～8/30（金）毎週金曜

**団体の活動内容・目的**

ザザビー・ドゥは障がいのある方が通って作業をしている施設です。太陽光発電をしており、もしもの停電の際は地域の皆さまが利用できる携帯電話やスマホの充電ステーションとなります。玄関外のAEDも必要時にお使い頂けます。

日頃から、バザー等の開催など、障がいのある方々と地域の方々との交流を大切に、地域に根付いた活動をしています。内部障害など、障がいの種類や程度に関係なく、同じ場所で一緒に活動しているのも特徴の一つです。

**インターンシップ活動内容・期間**

地域の方がだれでも来られるフリースペース“すみっこ”の運営をスタッフと一緒に行っていただきます。おりがみやオセロなどのゲームもあり、利用者は出入り自由の場所です。

8/2, 8/9, 8/16, 8/23, 8/30 10:00～15:00 に実施します。  
ご希望の日にご参加ください。

**こんな能力を伸ばしたい人におすすめ**

コミュニケーション能力 パソコン作業能力 企画・提案力  
その他（その場で、考えて行動する）

**活動の方向性**

色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い  
パソコン作業が苦でない SNSでの情報発信に慣れている人歓迎  
企画など、新しいアイデア提案等歓迎  
既存の活動に対するフィードバック歓迎  
体を動かす機会が多い 屋外活動が多い 屋内活動が多い

**活動にあたっての注意事項**

お互いにケガや不快のない（少ない？）ように、気を付けましょう。  
飲み物をお持ちください。  
服装は自由（しゃがむ、かがむなどあります）

**活動場所（住所、アクセス）**

柏市増尾 2-2-2 増尾近隣センター向かい側  
（増尾駅より徒歩約 10 分程度）

**団体の WEB ページ・SNS**

WEB ページ（アドレス：<https://irodorikai.net/>）  
SNS（使用ツール ）  
（アカウント ID ）



**団体名**

虹色未来大学

定員：なし

**対象**高校生 ・ 大学生**活動期間**

表を参照

**団体の活動内容・目的**

『人生後半の生き方をデザインし直し、生涯現役の元氣“幸” 齢者を増やす』をミッションに、定年後の仲間作りを通して、孤立防止・健康寿命延伸を目的に活動しています。人とのつながりの希薄さやデジタルデバイドの情報格差の解消を目指し、リアルとオンラインのハイブリッドの両方でのつながり方を普及させるべく、スマホを中心とするICTの利活用を通じた地域住民のウェルビーイング向上のための活動を行っています。主には若い世代（中高生）が高齢者に新しいテクノロジーを教える交流の場を公共施設等利用しながら展開しています。

**インターンシップ活動内容・期間**

高齢者へのデジタル教え手として中高校生のボランティアとして起用しています。パレット柏やラコルタ柏のほか、市内近隣センターにて自治会から依頼を受けスマホ講座を展開しています。高齢者や地域の方から大変喜ばれる取り組みとなっており、活動を通じて学校外の仲間もつくれます。今後はスマホだけでなく、AIやeスポーツ、新しいスマートデバイス等の講座も取り入れていきます。今はわからなくても大丈夫！共に学んでいきましょう！お待ちしております。

虹色未来大学 \* R6出張講座\_ver240802

会場		時間	8月		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	虹大 独自講座	ラコルタ柏 (2階講座室)	AM	8/28(水)	8/29(木)	9/19(木)	10/31(木)	11/28(木)					
		街歩き (空欄挿入等で変更あり)	AM				10/3(木)	11/7(木)	12/5(木)				
		パレット柏	AM	8/14(水)	8/16(金)								
2	高柳	近隣センター	AM	8/8(木)		9/9(月)		11/11(月)		1/13(月)	春ボラ		
3	豊四季台	近隣センター (会場変更あり)	AM	8/7(水)	8/23(金)	8/24(土)		10/27(日)		12/21(土)	2/22(土)		
4	みどり台	新青田町会ふれあい会館	AM				9/29(日)	10/20(日)	11/23(土)	12/28(土)	1/25(土)	2/23(日)	3/22(土)
5	SLF	柏ビルディング7階	PM				9/16(月)	スマホ講座 シリーズ①	スマホ講座 シリーズ②	スマホ講座 シリーズ③	スマホ講座 シリーズ④	スマホ講座 シリーズ⑤	スマホ講座 シリーズ⑥
6	老人福祉センター	柏寿荘	AM						12/3(火)				
		いこい荘	PM						12/12(木)				
		かたくりの里	PM						12/13(金)				
7	松戸六実	食堂 えびす	PM	8/22(木)			10/18(金)		12/20(金)		2/21(金)		

※ 開催時間と場所は変更になることがあります。直前に別途ご連絡します。

※ 学生ボランティアの企画は、学生の集まり具合によっては中止になることがあります。

色は完了

色は変更/追加

緑字

は学生ボランティアのサポート

**こんな能力を伸ばしたい人におすすめ**

コミュニケーション能力 パソコン作業能力 企画・提案力  
その他（教える立場から自分の中の新しい能力を発見したい方）

**活動の方向性**

色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い  
パソコン作業が苦でない SNSでの情報発信に慣れている人歓迎  
企画など、新しいアイデア提案等歓迎  
既存の活動に対するフィードバック歓迎  
体を動かす機会が多い 屋外活動が多い 屋内活動が多い

### 活動にあたっての注意事項

高齢者の質問には難しいものではなく、例えば LINE の使い方、YouTube の見方、写真の撮り方・見方、広告メール・メッセージの削除のしかた…等々、初歩的なものが多いです。大人のボランティアもサポートに入るのでご安心ください。

持ち物：スマホ、筆記用具／服装は原則制服で

### 活動場所（住所、アクセス）

パレット柏・ラコルタ柏・市内近隣センターなど

団体の WEB ページ・SNS

☑WEB ページ（アドレス：<https://2416future.com/> ）

☑SNS（使用ツール： YouTube ）

（アカウント ID： @2416future ）

## ●「参加したい！」と思った方は…●

- ① かしわん, ぽっ? に掲載されている申込書を記入して,  
市民活動サポートコーナーに提出しよう  
(メールでデータを送付する形でも,  
直接サポートコーナーへ行って書いても大丈夫です)

★ かしわん, ぽっ? 「地域づくりインターンシップ」掲載ページ:

<https://kashiwanpo.genki365.net/G0000001/system/information/3022.html>

(チラシの二次元コードからも見るができます)

- ② 希望するプログラムとの活動調整をサポートコーナーが  
一緒に行い, 活動日を決めます。

- ③ 決まった期間・日にちに体験をしましょう！



《問合せ先》

〒277-0005 千葉県柏市柏 1-7-1 Day One タワー3 階  
市民活動サポートコーナー ☎ 04-7163-1143  
メール [sksc@city.kashiwa.chiba.jp](mailto:sksc@city.kashiwa.chiba.jp)  
開館日時:火曜日～日曜日 9:30～17:45  
※月曜日は休館日です