

パレット箱 市民活動サポートコーナー

地域づくり インターンシップ2025

対象：柏市在住・在学・在勤または
柏の地域づくり活動に関心のある高校生～20代の方

柏市内の多様なまちづくり活動を体験して、
新しい自分と出会ったり、
これからやってみたいことを
見つけてみませんか？



定員：20名程度

活動期間：8月～3月まで (通年募集)

活動内容の一例 (過去のプログラム)

- 地域の多世代での居場所活動の拠点運営体験
- 市内の活性化に取り組む商店会の活動
- 手作り科学館の運営体験、子ども向け実験講座の支援
- 高齢者のスマホ教室のサポート

★ **活動の流れなど、詳細は裏面をチェック!**

主催・お問い合わせ：市民活動サポートコーナー

☎ 04-7163-1143 ✉ sksc@city.kashiwa.chiba.jp

9:30～17:45開館、月曜定休日



★詳細・申込方法は以下をご覧ください。(7月に詳細公開予定)
柏市民公益活動情報サイト「かしわん、ぽっ？」
<https://kashiwanpo.genki365.net/>



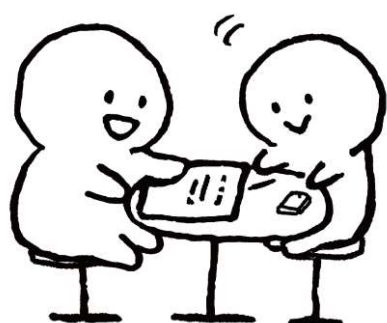
子どもたちと関わっていて、
自分で答えを発見したときの
嬉しそうな表情や仕事を
見た時が一番印象的でした。



活動を通して、
やはり自分は人と関わること
が好きだと改めて感じた!



活動に参加しているときに、
この環境で自分の力を
存分に発揮したい!」と
強く感じた。



団体名	
商店街振興組合 柏二番街商店会	
対象	活動期間
☒ 高校生 ・ ☒ 大学生	通年で活動中。時間は応相談
団体の活動内容・目的	
柏駅東口そばにあるアーケードを持つ商店街です。商店街を維持していくための活性化策を検討し、活性化に寄与するイベントなどを行っています。	
インターンシップ活動内容・期間	
●基本的には参加者の活動可能な期間中に実施するイベントや、日頃の活動に参加することができます。 参加者の興味・関心を伺ったうえで、活動内容を調整していきます。 その他にも、いくつかのアクションプログラムを検討しています。実践の可能性が見えてきたものから行っていくスタイルですので、インターンの方々の意見や考えを取り込みながら進めていきたいと考えています。	
こんな能力を伸ばしたい人におすすめ	
☐ コミュニケーション能力 ☐ パソコン作業能力 ☒ 企画・提案力 ☒ その他(まちづくりを愉しむ思い。思考と実践。)	
活動の方向性	
☒ 色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い ☐ パソコン作業が苦でない ☐ SNSでの情報発信に慣れている人歓迎 ☒ 企画など、新しいアイデア提案等歓迎 ☒ 既存の活動に対するフィードバック歓迎 ☐ 体を動かす機会が多い ☒ 屋外活動が多い ☒ 屋内活動が多い	
活動にあたっての注意事項	
対外的には、柏二番街商店会の一員と見られますので、ラフすぎる格好は好ましくありません。 連絡方法については、参加される方々と話し合って定めたいと考えています。活動にかかる詳細についても、同様です。	
活動場所(住所、アクセス)	
柏市柏1丁目 柏二番街界隈	
定員	名

団体のWEBページ・SNS ☒WEBページ(アドレス: kashiwanibangai.com) ☒SNS(使用ツール Instagram) (アカウントID kashiwa2banngai)
--

【参考資料】プログラムシート様式

団体名 柏の葉eスポーツ研究会	
対象 ☒ 高校生 ・ ☒ 大学生	活動期間 2025年7月1日～2026年3月28
団体の活動内容・目的 eスポーツ、ビデオゲームを活用した産官学民の連携による街づくり	
インターンシップ活動内容・期間 月1～2回程度のイベント開催のために運営スタッフとして参加。(期間は随時相談) ・まずはメインメンバーとして既存イベント運営をサポートして頂きます。 ・慣れたら、企画立案からイベント制作活動全般を一緒に行います。 また、SNS更新、チラシデザイン、youtube配信(素材づくり)業界情報収集など、広報やリサーチ活動も担当可能 特典:プライベートなチャットサーバー、web会議(不定期)にて全国のeスポーツ関連組織との交流可能。	
こんな能力を伸ばしたい人におすすめ ☒ コミュニケーション能力 ☒ パソコン作業能力 ☒ 企画・提案力 ☒ その他(人脈ネットワーク、社会人経験、クリエイティブスキル、ICTスキルなど)	
活動の方向性 ☒ 色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い ☒ パソコン作業が苦でない ☒ SNSでの情報発信に慣れている人歓迎 ☒ 企画など、新しいアイデア提案等歓迎 ☒ 既存の活動に対するフィードバック歓迎 ☐ 体を動かす機会が多い ☐ 屋外活動が多い ☒ 屋内活動が多い	
活動にあたっての注意事項 ・スマホ、PCなどディスコード(アプリ)が扱える端末をご準備ください。 ・20時以降のweb会議など夜間の活動が問題なく行える方歓迎。 ・プライバシー、機密情報など活動内で知れた情報を許可なく外部に漏らさない事。	
活動場所(住所、アクセス) ・web上でのオンライン活動がメイン ・オフライン活動は、柏の葉UDCKでのミーティングもしくは各イベント会場など	
定員	3名

団体のWEBページ・SNS ☒ WEBページ(アドレス: https://kashiwanoha-e.studio.site) ☒ SNS(使用ツール X、インスタ) (アカウントID @kswnh_esports、kashiwanoha_esports)

団体名 柏の葉サイエンスエデュケーションラボ	
対象 ☒高校生 ☒大学生	活動期間 通年／夏休み・放課後・休日のいずれか
団体の活動内容・目的 科学コミュニケーション活動を通じた地域交流の活性化を目指し、科学の現場をみせる活動を通じて、科学の基礎研究が応援される社会を実現します。 手作り科学館 Exedra の運営、サイエンスカフェや子ども向け理科実験講座の実施、教材開発などを幅広くおこなっています。	
インターンシップ活動内容・期間 ★参加してくださる学生さんのモチベーションに応じて、単発の参加でも、長期の参加でも、受け入れることが可能です。 また、プログラムシートに記載のない参加の仕方もあるので、我々の活動に興味をお持ちくださる方がおられましたら、いつでも遠慮なくご相談ください。 候補 1 哺乳類の骨格標本作り 館内や出張展示でご覧いただいている生物の標本は、駆除された個体などを集めて解剖し、標本化しています。解剖は希望者が多く、高頻度で実施していますが、それを標本化する作業は地味で時間がかかる一方、担い手が極めて少ないため、標本化前の段階で止まっている個体が多くいます。細かい作業に粘り強く取り組める方に、標本作りの技術を教えますので、標本化の作業を担っていただきたいと考えています。主に平日の夕方以降に実施します。 候補 2 実験動画作り 手作り科学館 Exedra では、オリジナル実験教材やワークショップを多数開発しました。現時点では、館内で体験していただくのみですので、これを動画 SNS にも掲載して、多くの方にご覧いただけるようにしたいと考えています。ただ、これまで他の活動が忙しすぎて手がまわっておりません。そこで、動画の構成を考え、撮影し、編集してくれる方を募集します。動画の構成の考え方や撮影の手法は、教えられる限りは教えます。編集ソフトはありませんので、お持ちのものがあれば、そちらをお使いください。主に平日・休日の夕方以降に実施します。 候補 3 連続イベントの企画・運営 大学院生や若手研究者を招いて、専門分野の最新の成果をお話していただいたり、関連する実験をしたりする連続講座「研究者に会いに行こう！」をコロナ禍前に実施していました。この企画を復活させたいと考えています。そこで、企画・運営を担ってくださる方を募集します。企画書の作成、登壇者や会場との連絡・調整、後援申請、必要な物品リストや役割分担表・プレスリリースの作成、チラシの作成など、担当いただきます。やり方はお教えしますが、作業量が多いので、くらくらいついてくれることを期待します。主に平日・休日の夕方以降に稼働します。何度か対面で相談をするほかは、オンライン会議やチャットツール（Slack）で連絡を取り合いながら、物品の準備やイベント当日は現場で活動していただきます。 候補 4 手作り科学館 Exedra での展示解説・ワークショップ指導 手作り科学館 Exedra は原則として毎週末 10:00~17:00 に開館しています。来館された方に、展示の解説やワークショップ体験の指導をおこなっています。	

地域づくりインターンシップ プログラムシート

す。その役割を担ってくださる方を募集します。化石発掘体験や望遠鏡作りなど、全 10 種のワークショップがございます。原則として土日の 9:00~18:00 に活動します。人数が定員を超えた場合、このプログラムの期間終了後も継続的に参画してくださる方を優先します。

こんな能力を伸ばしたい人におすすめ

☒コミュニケーション能力 ☒パソコン作業能力 ☒企画・提案力
☒その他（動画構成・製作・編集）

活動の方向性

☒色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い
☒パソコン作業が苦でない ☐SNS での情報発信に慣れている人歓迎
☒企画など、新しいアイデア提案等歓迎
☒既存の活動に対するフィードバック歓迎
☐体を動かす機会が多い ☐屋外活動が多い ☒屋内活動が多い

活動にあたっての注意事項

積極的なかかわりを期待しています。もちろんはじめは技術的な指導は行いますが「何をすれば良いですか」と受け身のままだと、お互いにとって有意義な時間とはいいがたいので、自発的なかかわり方をしてくださる方と一緒にしたいと考えています。

Slack というメッセージアプリを使って連絡を取ります。LINE と似ているので、使ったことがなくても特に問題ありませんが、連絡が取れなくなると非常に困ります。音信不通にならないようにお願いします。

活動場所（住所、アクセス）

柏市末広町 9-6 手作り科学館 Exedra（柏駅徒歩 5 分）

定員	10 名
----	------

団体の WEB ページ・SNS

☒WEB ページ（アドレス：<https://selexedra.stars.ne.jp/>）

☒SNS（<https://www.facebook.com/DIYmuseum.Exedra>）
（アカウント ID ）

【参考資料】プログラムシート様式

団体名	
『活かす会』	
対象	活動期間
☒ 高校生 ・ ☒ 大学生	週に 1 回（集合しやすい曜日と時間）
団体の活動内容・目的	
パソコンのプログラムで各種の課題を解決する。	
インターンシップ活動内容・期間	
柏市の地域づくりとして柏市にある文化財的神社・仏閣や観光地を知る為に、Scratch で写真のある場所は柏市のどの場所かを答えるゲーム・プログラムを作成します。	
こんな能力を伸ばしたい人におすすめ	
☐ コミュニケーション能力 ☒ パソコン作業能力 ☐ 企画・提案力 ☒ その他（パソコンのプログラム能力）	
活動の方向性	
☐ 色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い ☒ パソコン作業が苦でない ☐ SNS での情報発信に慣れている人歓迎 ☒ 企画など，新しいアイデア提案等歓迎 ☒ 既存の活動に対するフィードバック歓迎 ☐ 体を動かす機会が多い ☐ 屋外活動が多い ☒ 屋内活動が多い	
活動にあたっての注意事項	
Windows パソコン（OS10 以降）をご持参ください。 教材は『活かす会』で用意します。 USB メモリーカードをご持参ください。	
活動場所（住所、アクセス）	
柏市柏 1-7-1 DayOne タワー 3 階 教室を使用	
定員	20 名

団体の WEB ページ・SNS	
☐ WEB ページ（アドレス：	）
☐ SNS（使用ツール	）
（アカウント ID	）

団体名	
北柏楽しいことやっちゃおうプロジェクト	
対象	活動期間
☑高校生 ・ ☑大学生	通年（直近は８月～１１月イベントあり）
団体の活動内容・目的	
「北柏」エリアを良くしたい！という思いから立ち上がった、エリアマネジメントを行う市民公益活動団体です。別称：北柏エリアマネジメント、略称を「きたかし YP」といいます。「北柏に住んでいる人の為に、どんな事ができるのか。」を考えながら日々活動しています。	
インターンシップ活動内容・期間	
<現時点で見えている活動・イベント> ● ８月２９日（金）北星照ラスのなつやすみ（別紙参照） ● １０月２５日ハロウィンナイト（※準備期間から活動可能） ● １１月１６日きたかしわぶんかさい その他にもいろいろな活動があります。詳しくは個別にお問合せのうえ、調整します。	
こんな能力を伸ばしたい人におすすめ	
☒ コミュニケーション能力 ☐ パソコン作業能力 ☐ 企画・提案力 ☐ その他（ ）	
活動の方向性	
☒ 色々な人とコミュニケーションを取る機会が多い ☐ パソコン作業が苦でない ☐ SNSでの情報発信に慣れている人歓迎 ☐ 企画など、新しいアイデア提案等歓迎 ☐ 既存の活動に対するフィードバック歓迎 ☐ 体を動かす機会が多い ☐ 屋外活動が多い ☐ 屋内活動が多い	
活動にあたっての注意事項	
活動場所（住所、アクセス）	
イベントの会場に準じる	
定員	名

☒ WEB ページ（アドレス：<https://www.kitakashi-yp.org/>）
☐ SNS（使用ツール： ）
（アカウント ID： ）

柏のまちで、新しい自分と出会ったり、これからやってみたいことを見つけてみませんか？

地域づくりインターンシップとは？

- 柏市内のまちづくりに興味のある高校生～20代を対象としたプログラムです。
福祉・環境・街の活性化・子育て支援…柏市内で取り組まれている
多様なまちづくり活動に参加することができます。
- 活動は1日（3時間以上）～複数日間まで様々です。
既存の取組みに参加したり、自分の好きなことを活かして新しい取組みを一緒に行ってみたり、
参加内容は人それぞれ。「まずは体験してみたい」「じっくり参加したい」など、
自分の希望に応じて柏のまちづくりに触れてみましょう！



参加の流れ

▶▶ 申込をしよう！

→サポートコーナーに以下の項目をメールして、申込をしてください。

- ①氏名
- ②所属学校名・学年
- ③本人と連絡の取れる電話番号・メールアドレス
- ④サポートコーナーの来館希望日時（3つ）
（※参加にあたっては、直接の来館が一度必要です）



申込期間
2025/7/1(火)～
2026/2/22(日)

▶▶ サポートコーナーに来て、活動先を決めよう！（マッチング）

→申込で決まった日に、市民活動サポートコーナーへお越しください。
現在体験できる団体のプログラムを紹介し、活動先を個別に決めます。
※注意事項の説明などもあるので、来館は必須です。

▶▶ 決まった団体・日にもちて活動しよう！

→決まった活動団体で活動体験をします。参加証明書が欲しい方は、
活動後にフォームか手書きでのレポートの提出が必要です。
（※レポートの確認後、サポートコーナーより参加証明書発行のご連絡をします）

体験期間
2025/8/1(金)～
2026/3/1(日)

注意事項

- ・ 活動にかかる実費（交通費など）は原則自己負担となります。
- ・ 特に夏の活動では、水分補給や帽子の着用など、十分な熱中症対策をしてお参加ください。

Q & A

Q.活動するにはボランティア保険への加入は必要ですか。

A. 原則、「柏市市民活動災害補償制度」の対象としているため、個別のボランティア保険等への加入は必須ではありません。
但し、プログラムによっては団体側の理由により事前の保険加入が必要な場合がありますので、プログラムの注意事項を個別にご確認ください。

Q.活動できる日にち・時間帯などが限られていますが、参加できますか。

A. 「地域づくりインターンシップ」は、各団体が提供しているプログラムの中から、
自分の関心とご都合に合わせて参加できるプログラムを選んで参加する流れになっています。
体験期間中ずっと参加するプログラムではありませんので、ご安心ください。

主催・お問い合わせ：市民活動サポートコーナー（柏市柏1-7-1 DayOneタワー3階パレット柏内）

☎ 04-7163-1143 ✉ sksc@city.kashiwa.chiba.jp

9:30～17:45開館、月曜定休日

柏市民公益活動
情報サイト
「かしわん、ぽっ？」

