

心理学とメンタルケア講座

2/15 (土) ~発達心理学 ~誕生から死まで~



この講座は毎月1回、簡単な心理学を学び、日常の中でメンタルケアが出来るように色々な心理療法やグループワークなどを行っております。自己理解も深まり、周囲と良好な人間関係を築くことにも役立ちます。今月のテーマは“発達心理学”です。

誕生から死まで、心と身体の変化を生涯にわたって学び理解しながら、より良く生きる人生を一緒に考えていきましょう！

先着順に締め切りますので、お早めにお申し込み下さい。

※この講座は心理系の資格取得を目指す人や、心の専門家の為の講座ではありませんのでご注意ください。

【お申込方法】

以下のQRコードからお申し込み下さい。

【日時】 2月15日(土)15:30分~17:30

【場所】 パレット柏(柏市民交流センター)Bルーム

【問合せ】 rapport927@gmail.com

【料金】 1回3,000円

【定員】 先着順 残席8名(毎回参加の方が優先されます)

【締切】 開催日の2日前までにお申し込み下さい

【講師】 公認心理師・キャリアコンサルタント ラポール代表 忽那美穂子

【主催】 柏市民活動団体「ラポールコミュニティ」



3/8(土)	12:30~	社会心理学	集団と社会が個人に及ぼす影響など
	15:30~	ナラティブワークショップ	好きな物語の主人公を語るグループワーク

ラポール
コミュニティ
RapportC



RapportC