

講師：Hiroko

インストラクター歴30年

自身も脳出血による障害者

障害者でもできるヨガ

ポールウォーキング

ダンスセラピー

詳しくは結yuiまで



だれでもヨガ

& ダンスセラピー



心と身体のお悩み、ご相談ください🍀

2月19日(水)



14:00から
15:00まで

ミネラルウォーター付き

¥500

場所: 柏市柏4-2-12

NPO法人結yui

問い合わせ

フェイスタオル持ってきてください

04-7128-6379

090-9369-6275

心も身体もリラックス