

講師：Hiroko

インストラクター歴30年

自身も脳出血による障害者

障害者でもできるヨガ

ポールウォーキング

ダンスセラピー

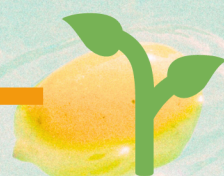
心と身体のお悩み、

ご相談ください🍀



だれでもヨガ

&ダンスセラピー



🌟今月のテーマ🌟

夏バテに負けない身体と心づくり

7月31日(木)



14:00から

15:00まで

🌟 ¥ 1000 🌟

場所: 柏市柏4-2-12

NPO法人結yui

🌿心も身体もリラックス🌿

フェイスタオル、飲み物を持ってくるください